

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS

Seriedade, compromisso e competência

NUTRICIONISTA



INSTRUÇÕES

1-Material a ser utilizado: caneta esferográfica azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular devidamente cadastrado e etiquetado junto ao fiscal de sala.

2- Ao terminar a conferência do caderno de provas, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, o (a) candidato (a) deverá solicitar ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamação neste sentido após, decorridos 15 minutos da entrega do mesmo. Inclusive devendo o candidato verificar se o cargo em que se inscreveu encontra-se devidamente identificado no caderno de provas.

3- Deve-se marcar no GABARITO/CARTÃO DE RESPOSTAS apenas uma opção em cada questão, com caneta azul ou preta, SEM RASURAS, SEM AMASSÁ-LO, SEM PERFURÁ-LO, caso contrário, a questão será anulada.

4- A duração da prova é de 03 (TRÊS) horas, já incluído o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova - e ao preenchimento do CARTÃO DE RESPOSTAS (GABARITO).

NOME DO CANDIDATO:



TESTE SELETIVO

MANHÃ

NÍVEL SUPERIOR

MAIS INFORMAÇÕES:

Internet:

www.institutomachadodeassis.com.br

Telefone: (86) 9438-4081



INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

TESTE SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CURRALINHOS - PI

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova

**INSTRUÇÃO:**

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

A IGNORANCIA AO ALCANCE DE TODOS
(Nestor de Holanda)

Um jornal do Rio publicou, não há muito, na manchete, a locução adverbial “à beça” com cê-cedilha, como manda o figurino. O diretor foi à redação, reclamou do redator-chefe:

- O senhor viu a manchete?

- Vi.

- Quem é o responsável?

O redator-chefe chamou o editor:

- O senhor viu?

- Vi

- Quem é o responsável?

O editor chamou o secretário:

- Viu?

- Vi.

- Quem é? O secretário chamou o chefe de “copy-desk”:

- Viu?

- Vi

- Quem?

O chefe do “copy-desk” chamou um sofredor da sua seção:

- Quem?

O reescrevedor chamou o repórter:

- Passei a notícia pelo telefone.

Assim, voltou do reescrevedor para o redator-chefe e para o diretor, a informação de que ninguém na redação era responsável. Em consequência chamaram o chefe da revisão. E o diretor foi severo.

- O senhor viu “beça” com cê-cedilha, na manchete?

- Vi, sim, senhor. Vi em cima da hora. Se não chego a tempo, saía com dois “esses...”.

O diretor perdeu o rebolado. Esperava tudo, menos aquela informação de que os dois “esses” estariam errados. Mas não perdeu a dignidade de diretor:

- Espero que isso não se repita.

- Isso o quê?

- O senhor ser forçado a trocar letras em cima da hora.

- Sim, senhor.

Afastou-se o diretor, pisando forte. O chefe da revisão voltou ofendido e bradou, zangado, para os subalternos:

- “Por causa de “bessa” com dois “ss” o diretor me espinafrou “à beça”. Espero que isso não se repita.

**QUESTÃO 01**

O diretor do jornal foi reclamar o erro que:

- a) Realmente saíra na manchete do jornal
- b) Ele julgava haver sido cometido, mas não fora.
- c) O chefe da revisão deixara passar
- d) Pelo qual todos eram responsáveis

QUESTÃO 02

O funcionário do copy-desk – o reescrevedor – é chamado de “sofredor” por que:

- a) O trabalhador braçal é sempre um sofredor
- b) Recebia um salário baixo
- c) Era responsável pela distribuição do jornal
- d) Tinha a responsabilidade de escrever a notícia na forma definitiva e não podia errar

QUESTÃO 03

O fato de, na busca do responsável, se procurar o possível culpado na categoria dos servidores subalternos parece confirmar o seguinte aforismo:

- a) A corda sempre rebenta do lado mais fraco
- b) Quem foi rei sempre é majestade
- c) Quem quer faz, quem não quer manda.
- d) Faça o que eu digo, não faça o que eu faço.

QUESTÃO 04

A desculpa do repórter – “passei a notícia por telefone”, revela que:

- a) A gente escreve como se fala
- b) A gente fala como se escreve
- c) Falando, não se comete erro de grafia.
- d) Língua escrita e língua falada não tem nada de comum entre si.

QUESTÃO 05

“Mas não perdeu a dignidade de diretor...” Embora erroneamente, o autor mostra que:

- a) O diretor respondeu a altura, revidando o atrevimento do chefe da revisão.
- b) O diretor reconheceu, com humildade, o erro em que incorreu.
- c) O diretor achou uma saída honrosa, usando subterfúgio e ocultando o verdadeiro motivo da sua indignação.
- d) O diretor aceitou a desculpa do chefe da revisão, repreendendo-o apenas levemente.

QUESTÃO 06

O diretor perdeu o rebolado por que:

- a) Não esperava a resposta de que não havia erro nenhum.
- b) A resposta do chefe da revisão foi atrevida e mal-educada
- c) O chefe da revisão foi humilde, reconheceu o erro, por isso, o diretor ficou sem jeito.
- d) Esperava que o chefe da revisão protestasse com veemência que não era o culpado



QUESTÃO 07

Leia e analise as orações abaixo:

- I. Grande parte dos congressistas são do sexo masculino.
- II. Fui eu que enviei o e-mail com as atividades da turma.
- III. Aquilo são as minhas malas.
- IV. Faz vinte minutos que estamos à sua espera.
- V. Haviam poucas vagas para o curso.

Com relação à concordância verbal nas orações acima podemos concluir que:

- a) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas I e II estão corretas
- c) Todas estão corretas
- d) Todas estão incorretas

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa que a sequência de palavras substitui, correta e respectivamente, as conjunções ou locuções grifadas nos períodos abaixo:

- I. **Visto que** pretende deixar-nos, preparamos uma festa de despedida.
 - II. Terá sucesso, **contanto que** tenha amigos influentes.
 - III. Casaram-se e viveram felizes, tudo **como** estava escrito nas estrelas.
 - IV. Foi transferido, **portanto** não nos veremos com mais frequência.
- a) Porque, mesmo que, segundo, ainda que.
 - b) Quando, caso, segundo, tão logo.
 - c) Como, desde que, conforme, logo.
 - d) Salvo se, a menos que, conforme, pois.

QUESTÃO 09

No romance Memórias Póstumas de Brás Cubas, o narrador – personagem, rememorando um de seus relacionamentos amorosos, declara:

“Marcela amou-me durante quinze meses e onze contos de réis”.

Machado de Assis

Nesse fragmento, a preposição durante estabelece uma dupla relação semântica que:

- a) Indica tempo e causa, exprimindo uma contradição do sentimento do narrador-personagem em relação à marcela.
- b) Indica tempo e preço, evidenciando a ironia por meio da qual o narrador-personagem se refere a seu relacionamento com Marcelo.
- c) Indica tempo e causa, realçando a sinceridade do sentimento de Marcela em relação ao narrador-personagem.
- d) Indica tempo e modo, revelando, por meio de uma hipérbole a saudade que o narrador-personagem sente de Marcela.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa e cuja frase está no sentido próprio (Denotativo).

- a) Os violões descem a rua, misturando a música e os passos nas pedras.
- b) A mistura da música e dos passos nas pedras sugere que a rua inteira parece estar soando musicalmente
- c) A minha alma partiu-se como um vaso vazio.
- d) A leitura da poesia engrandeceu o sarau.



QUESTÃO 11

Está **INCORRETO** o emprego do pronome pessoal na frase:

- a) Todos irão conosco
- b) Não quero falar com você
- c) Se tu quiseres, podes fazê-lo.
- d) Traga o doce para mim comer, tia.

QUESTÃO 12

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à regência.

- a) Os alunos chegaram cedo ao colégio
- b) Sempre iam no teatro durante as férias
- c) Custou-me resolver este exercício
- d) Simpatizamos com o novo gerente

QUESTÃO 13

Aponte a alternativa em que **NÃO** ocorra **ERRO** no uso do acento indicativo da crase.

- a) Caminhava passo à passo a procura de um lugar onde pudesse estar à vontade
- b) Aquela hora ninguém estaria disposto à fazer mais nada.
- c) A vontade daquele homem era ir a Roma.
- d) Não conte aquilo à ninguém

QUESTÃO 14

Leia o período abaixo:

...poucos quilômetros da capital... uma vila que... quintas-feiras promove uma festa folclórica em homenagem... seus artesãos.

Assinale a alternativa que completa corretamente os espaços do período acima.

- a) A - há - às - a
- b) Há - há - às - à
- c) Há - há - as - à
- d) A - a - as - a

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa cujo **que NÃO** é conjunção subordinativa integrante.

- a) O importante é que a nossa emoção sobreviva.
- b) Convém que ele volte logo.
- c) É preciso que eles se esforcem ainda mais.
- d) Os alunos que se ausentaram foram repreendidos.



CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES

QUESTÕES DE 16 A 20

QUESTÃO 16

Há anos, o tráfico de seres humanos é praticado, principalmente, por ser um negócio extremamente lucrativo. Segundo informações do Escritório das Nações Unidas Contra Drogas e Crime (UNODC), apenas o tráfico de internacional de mulheres e crianças movimenta, anualmente, de US\$ 7 bilhões a US\$ 9 bilhões, perdendo em lucratividade somente para o tráfico de drogas e o contrabando de armas. Dois goianos foram condenados por tráfico internacional de pessoas para os Estados Unidos. A sentença proferida pelo Tribunal de Justiça de Miami determinou prisão de cinco anos para o homem e de três anos e oito meses para a mulher. Os dois condenados são casados e também receberam multas, cada um, no valor de US\$ 150 mil. Eles foram acusados pelo juiz Chris McAliley de conspirar para induzir e introduzir estrangeiros nos Estados e obter lucros pela atividade. A condenação saiu na quinta-feira (21/03). O secretário estadual de Assuntos Internacionais, Elie Chidiac, diz que o governo brasileiro e o de Goiás atuaram para garantir ao casal todo o direito de defesa e a preservação dos Direitos Humanos. Segundo ele, a investigação e o indiciamento dos dois aconteceram nos Estados Unidos e não houve nenhuma queixa ou processo aberto no Brasil. O nome dos dois são:

- a) Fábio Rodrigues Froes e Juliana Rosa Tomé Froes
- b) Flavio Rodrigues Menezes e Juliana Ambrosio Menezes
- c) Leonardo Rodrigues Froes e Jucilene Rodrigues Froes
- d) Leandro de Sousa Rodrigues e Jamile de Sousa Rodrigues.

QUESTÃO 17

O bilionário russo no exílio, conhecido no Brasil por seu envolvimento na parceria entre MSI e Corinthians, foi encontrado morto em Londres aos 67 anos, informou a polícia neste sábado 16 de março o bilionário chegou a ser convocado pela justiça brasileira para prestar esclarecimentos sobre seu envolvimento na parceria entre Corinthians e MSI iniciada em 2004 e que rendeu o título brasileiro do ano seguinte. A associação, encerrada em 2007, provocou uma série de investigações no Brasil sobre lavagem de dinheiro. O nome do bilionário russo é:

- a) Boris Berezovski
- b) Vladislav Surkov
- c) Vladimir Putin
- d) Vladimir Jirinovski,

QUESTÃO 18

A presidente Dilma Rousseff chegou no dia 26 de Março, por volta das 13h (8h de Brasília), a Durban, na África do Sul, onde participa da 5ª Cúpula do Brics. Os países que integram o chamado grupo propuseram a formação de um banco de desenvolvimento só para eles. Os países que integram o BRICS são;

- a) Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul.
- b) Bolívia, Reino Unido, China e Alemanha.
- c) Arábia Saudita, República Checa África do sul e Alemanha.
- d) Angola, Rússia, Índia e Alemanha.



QUESTÃO 19

O Congresso aprovou em Plenário, nesta terça-feira (27/3), o projeto que obriga médicos do SUS (Sistema Único de Saúde) a realizarem a retirada e a reconstrução da mama em mulheres vítimas de câncer na mesma cirurgia. A medida, que teve como relatora a senadora Ana Amélia (PP-RS), segue para sanção da presidente Dilma Rousseff. O texto ainda fala que se não for possível à colocação das próteses no mesmo momento da retirada da mama, a cirurgia reparadora deve ser feita assim que a paciente apresentar as condições clínicas necessárias para o procedimento. A proposta foi aprovada na Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado por unanimidade e é de autoria da deputada:

- a) Rebecca Garcia (PP-AM)
- b) Maria Perpétua Almeida (PCdoB - AC)
- c) Sueli Rangel Vidigal (PDT - ES)
- d) Ângela Maria Gomes Portela (PTC-RO)

QUESTÃO 20

A partir da terça-feira 02 de Abril começa a valer parte das mudanças nos direitos dos empregados domésticos. É quando entra em vigor a jornada de 44 horas semanais. A lei beneficia cozinheiras, babás, jardineiros, motoristas, caseiros, cuidadores de idosos e as próprias empregadas domésticas. Nenhum dos 66 senadores presentes no plenário votou contra o projeto, que foi aprovado por unanimidade. Em todas as alternativas constam novos direitos garantidos com o PEC das domésticas, **EXCETO**:

- a) Jornada de trabalho de 8h diárias e 44h semanais
- b) Adicional noturno
- c) Hora extra
- d) Férias

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÕES DE 21 A 40****QUESTÃO 21**

Assinalando corretamente pode-se dizer que atualmente se entende por nutriente:

- a) Toda substância que incorporada ou não ao organismo preenche uma função de nutrição.
- b) Todas as substâncias químicas indispensáveis para a saúde e atividade do organismo.
- c) As substâncias naturais dotadas de certas qualidades.
- d) Todas as substâncias que são eliminadas pelo sistema excretor.

QUESTÃO 22

De acordo com conceitos expressos, a alimentação tem por finalidade:

- I. Fornecimento de energia potencial.
- II. Fornecimento de nutrientes para o processo de crescimento e maturação.
- III. No processo de construção, inclui-se reparação das perdas sofridas e a reposição das reservas mobilizadas.

Analisando as afirmações acima podemos concluir que:

- a) Todas estão corretas
- b) Apenas I e II estão corretas
- c) Apenas II e III estão corretas
- d) Apenas I e III estão corretas

QUESTÃO 23

Na obesidade, o uso de dietas hipocalóricas necessita de modificação de hábitos alimentares básicos, que poderão influir na redução do apetite e consequentemente na melhora do IMC. Em relação à orientação específica para o obeso, é correto afirmar que se deve:

- a) Evitar líquidos durante as refeições.
- b) Utilizar no cardápio hortaliças frescas, evitando congeladas.
- c) Evitar consumo de cereais refinados.
- d) Iniciar refeições com alimentos proteicos.

QUESTÃO 24

Na avaliação nutricional subjetiva global, considera-se significativa a presença de sintomas gastrointestinais diários por mais de:

- a) 1 semana
- b) 2 semanas
- c) 3 semanas
- d) 4 semanas

QUESTÃO 25

Dentre os alimentos mais frequentemente associados à presença de alergia em adultos, podem ser citados:

- a) Leite de vaca, ovos, peixe.
- b) Leite de vaca, peixe, nozes.
- c) Peixe, nozes, trigo.
- d) Ovo, trigo, soja.



QUESTÃO 26

Sobre os cuidados higiênicos, fundamentais dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa correta.

- a) A higiene de utensílios abrange cuidados que vão desde o tipo de equipamento até a qualidade do sabão como aspectos prioritários.
- b) Os pacientes portadores de doenças infectocontagiosas devem utilizar pratos, copos e talheres descartáveis.
- c) As máquinas de moer carne e as cortadeiras de presunto representam exclusivamente os maquinários mais contaminadores.
- d) A temperatura da água utilizada deve ser a máxima que as mãos podem suportar, geralmente ao redor de 60°C.

QUESTÃO 27

Os alimentos que podem ser utilizados na alimentação enteral são:

- a) Sucos de frutas, açúcar, amido, caseinatos, gema de ovo, leite e creme de leite.
- b) Açúcar, solução fisiológica, suco de frutas e frutas em pedaços.
- c) Caldo de carne, vegetais crus, caseinatos e farinhas.
- d) Suco de laranja, alimentos pastosos, açúcar e legumes.

QUESTÃO 28

A qualidade da proteína depende de seu perfil de aminoácido. O método para avaliar a qualidade de uma proteína é a determinação do seu valor biológico. Então, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) O valor biológico é expresso como nitrogênio dietético retido.
- b) Quanto maior o valor biológico, maior a quantidade de proteína necessária para obter equilíbrio nitrogenado.
- c) Os alimentos de alto valor biológico são principalmente os de origem animal.
- d) O conteúdo de aminoácido não essencial é maior em proteínas com baixo valor biológico.

QUESTÃO 29

A obesidade consiste num excessivo depósito de gordura no tecido adiposo. O tratamento do obeso consiste em:

- I. Regime alimentar, hipohidrocarbonado, hiperproteico e hiperlipídico.
- II. Redução dos hábitos alimentares, regulação dos exercícios físicos.
- III. Controle dos aspectos psicológicos e análise dos fatores socioeconômicos.

Analisando as afirmações acima podemos concluir que:

- a) Apenas I é verdadeira
- b) Apenas I e II são verdadeiras
- c) Apenas II e III são verdadeiras
- d) Todas são verdadeiras

QUESTÃO 30

Quanto à elaboração de cardápios, é preciso considerar a Ciência da Nutrição, exigências dos modernos conceitos científicos de Nutrição, assim como os alimentos diferentes, preços diversos entre outros fatores. Assinale a questão CORRETA:

- a) Os critérios supracitados estabelecem qualidade, seletividade e modernidade;
- b) Os critérios supracitados estabelecem quantidade, atualização e qualidade;
- c) Os critérios acima estabelecem qualidade, atualização e custos;
- d) Os critérios acima estabelecem qualidade, características individuais e seletividade.

**QUESTÃO 31**

Quanto ao armazenamento de alimentos, é **CORRETO** afirmar que:

- a) A estrutura física da despensa deve ser iluminada, com a entrada de sol diretamente, assim como possuir janelas basculantes;
- b) A despensa deve evitar as fiações elétricas expostas e o piso deve ser impermeável;
- c) Os produtos descartáveis podem ser armazenados nas mesmas prateleiras dos produtos alimentícios;
- d) As pilhas de produtos ou caixas devem ser armazenadas próximo às paredes.

QUESTÃO 32

O controle da matéria-prima para aquisição e utilização na cozinha, deve seguir as seguintes normas no pré-preparo final e distribuição:

- a) Manutenção da temperatura abaixo de 4° na Cadeia fria e 80°C na cadeia quente;
- b) Manutenção de Congelados abaixo de - 10° C e acima de 40°C na Cadeia quente;
- c) Manutenção de Congelados a menos do que 18°C e na cadeia quente acima de 60° C;
- d) Manutenção de Congelados abaixo de 10°C e congelados também.

QUESTÃO 33

O Índice de Massa Corpórea (IMC) é a relação do peso pela altura ao quadrado. Pode-se considerar indicativo de obesidade e risco aumentado para desenvolver problemas de saúde, em geral, acima do valor:

- a) 25.
- b) 20.
- c) 27.
- d) 23.

QUESTÃO 34

Quanto às recomendações nutricionais, assinale a **INCORRETA**:

- a) A OMS recomenda 10g / dia de fibra para prevenção da hipercolesterolemia.
- b) As gorduras não devem ultrapassar 30% das calorias totais (25 – 30%).
- c) A recomendação da ingestão de colesterol é de 300mg / dia.
- d) Os carboidratos correspondem a 50 a 60% das calorias totais.

QUESTÃO 35

No que se refere aos métodos de preservação alimentar, o processo bactericida é método que procura destruir os micro-organismos. O processo bacteriostático:

- a) Significa reduzir os micro-organismos totais, eliminando os patogênicos.
- b) Significa eliminar todos os micro-organismos.
- c) Não é um método de preservação alimentar.
- d) Significa paralisar as bactérias, dificultando a sua proliferação, através da redução de temperatura, entre outros.

QUESTÃO 36

Quanto à importância dos alimentos funcionais, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) São alimentos consumidos como parte da dieta usual, que produzem efeitos metabólicos ou fisiológicos e / ou capacidade de reduzir o risco de doenças, além das funções nutricionais básicas.
- b) Os probióticos são produtos que contêm micro-organismos que beneficiam o consumidor, na medida em que melhoram o balanço e as propriedades da flora nativa.
- c) A soja é utilizada na prevenção da osteoporose, doenças coronarianas e na prevenção de câncer de mama, ovário e próstata.
- d) Os tomates podem ser consumidos in natura ou processados, como na forma de molhos. A biodisponibilidade é maior na forma in natura.

**QUESTÃO 37**

Sobre as responsabilidades fundamentais do nutricionista, previstas pelo Código de Ética Profissional dos Nutricionistas, podemos dizer que:

- a) O Nutricionista deve ter como princípio básico o bem-estar do indivíduo e da coletividade.
- b) O Nutricionista deve estar, continuamente, atualizando e ampliando seus conhecimentos técnicos e científicos, visando ao bem público e à efetiva prestação de serviços à coletividade.
- c) O Nutricionista deve agir de modo criterioso e transformador, de acordo com os padrões socioculturais do meio em que estiver atuando.
- d) Todas estão corretas

QUESTÃO 38

No tratamento das doenças digestivas é importante considerar que dietas com osmolaridade maior que 550mOsm/l acarretam o seguinte efeito digestivo:

- a) Aceleração do esvaziamento gástrico e do trânsito intestinal
- b) Retardo do esvaziamento gástrico e aceleração do trânsito intestinal
- c) Aceleração do esvaziamento gástrico e retardo do trânsito intestinal
- d) Retardo do esvaziamento gástrico e do trânsito intestinal

QUESTÃO 39

Em geral, hortaliças e vegetais folhosos são boas fontes de cálcio. Entretanto, alguns contêm ácidos oxálicos suficientes para formar oxalato de cálcio não utilizável. Estes alimentos são:

- a) Espinafre e acelga.
- b) Brócolis e quiabo.
- c) Couve e nabo verde.
- d) Repolho e mostarda.

QUESTÃO 40

Quanto à administração de serviços de alimentação, analise os itens abaixo:

- I. A área destinada ao armazenamento diário de lixo, quando possível, deve manter temperaturas de refrigeração, que retardam o crescimento de bactérias psicrófilas.
- II. Balança do tipo plataforma, carros para transporte, tanques de higienização e esguicho de pressão são componentes necessários na área de recebimento de mercadorias.
- III. O dimensionamento da área física, de equipamentos e de utensílios de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) depende do número de refeições, do padrão do cardápio e do sistema de distribuição.
- IV. A cozinha de montagem é uma inovação que se caracteriza pelo uso de equipamentos em módulos.
- V. O sistema cook chill prepara alimentos e utiliza o resfriamento a baixas temperaturas para a sua distribuição em no máximo cinco dias.

Após análise dos itens acima podemos concluir que:

- a) Todos estão corretos
- b) Apenas II e III estão corretos
- c) Apenas I, II e III estão corretos
- d) Apenas III, IV e V estão corretos