



**ESTADO DO TOCANTINS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRAS DO TOCANTINS – TO**  
**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS**



**CARGO:**

**NUTRICIONISTA**

**TURNO: MANHÃ**



**CADERNO DE PROVA OBJETIVA**

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

1. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação somente será aceita até os 15 minutos iniciais.
2. A prova consistirá de 40 questões com quatro alternativas (A, B, C, D) das quais apenas uma é verdadeira. Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa, marcando sua resposta no cartão resposta, cobrindo levemente todo o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
3. Durante a prova, é vedado o intercâmbio e o empréstimo de qualquer material entre os candidatos.
4. Não poderão ser utilizados, durante a prova, recursos como: régua, dicionário, boné, calculadora, relógio digital, bem como outro material que possa indicar tentativa de fraude.
5. Esta prova terá duração de 4 horas, com início às 9h e término às 13h.



**MAIS INFORMAÇÕES:**

Internet:

[www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br)

Telefone: (86) 9438-4081

**NOME DO CANDIDATO:**

\_\_\_\_\_

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS – IMA

CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRAS DO TOCANTINS- TO

**RASCUNHO**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



# LÍNGUA PORTUGUESA

# QUESTÕES DE 1 A 15

## INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

### COMO VAI A SAÚDE DO TEU PAÍS?

Sou médico urologista e cirurgião geral. Estou de plantão em Canindé, cidade que dista 120 quilômetros de Fortaleza, cidade-sede de uma das maiores celebrações da fé católica no Ceará. O hospital local serve de polo para mais cinco cidades vizinhas.

A situação é caótica. Não diferente do resto do Brasil.

Aqui há o problema da violência e da criminalidade devido à epidemia do crack, além da débil fiscalização de trânsito, da qual decorre grande incidência de quedas de motocicletas, de pacientes alcoolizados, não-habilitados ou sem capacete.

Venho hoje por meio deste texto esclarecer, a quem gentilmente lê estas linhas, descrever a situação da saúde desta unidade, também nada diferente do resto do país.

Após um atendimento, tenho feito o asseio das mãos com meu sabonete pessoal. Frescura? Não. O hospital não oferece sabonete no setor.

Esta manhã, fui chamado às pressas para ver um paciente de 94 anos internado há alguns dias que apresentou uma parada cardíaca. Feitos os procedimentos devidos, a despeito da má condição clínica do paciente, a morte iminente foi evitada.

Num caso como esse, para os leigos explico que o paciente precisa ficar respirando com ajuda de aparelhos, através de um tubo na traqueia. OK, o tubo foi colocado, as medicações foram administradas, mas...o aparelho?

Pois é, a despeito de o hospital cobrir o atendimento de seis cidades, cerca de 150 mil habitantes, só há um aparelho para ventilação mecânica disponível, que já está ocupado com uma romeira que veio para os festejos de São Francisco. Outro está com uma peça faltando e impossibilitado de funcionar.

Resultado: a ventilação está sendo feita manualmente, com revezamento dos profissionais para que a oxigenação do guerreiro (esse, sim, luta pela vida!) seja mantida. Ou seja, a equipe de plantão já desfalcada está se ocupando com uma tarefa que deveria ser assumida por uma máquina, deixando de atender pacientes.

Em uma noite recente, a mãe de um funcionário do hospital teve um problema semelhante e está na mesma situação, sendo ventilada manualmente.

Aqui não dispomos de unidade de terapia intensiva (UTI). Precisaríamos encaminhar para um hospital de melhor estrutura, no caso disponível apenas em Fortaleza. Acontece que esses hospitais já estão sobrecarregados e há uma fila de mais de quarenta pacientes para admissão nas UTIs, com critérios de prioridade. Um nonagenário é preterido ante um paciente jovem, na maioria dos casos.

Poderia dizer todos os problemas do hospital, mas este foi emblemático e deixa claro como os profissionais da saúde estão trabalhando. Sem contar o risco de vida por escassez de policiais no entorno do hospital e, mesmo, na cidade.

Isso que escrevo não aparece na propaganda. Isso o deputado da Medida Provisória do Mais Médicos omite. Finge que não acontece.

O Ministro da Saúde diz que vai aparelhar postos e hospitais. Faz uma contratação a toque de caixa de profissionais sem critério de avaliação, mas não equipa devidamente as unidades já em funcionamento.

Enquanto as preocupações se voltam às eleições e a convênios obscuros com países ditatoriais, trabalhadores fazem o serviço de máquinas.

(George Araújo Magalhães)

Extraído: <http://veja.abril.com.br/blog/ricardo-setti/politica-cia/medico-do-ceara-mostra-os-recursos-com-que-nao-conta-no-hospital-publico-em-que-trabalha-ate-o-sabonete-para-lavar-as-maos-e-ele-quem-compra/>



01) Sobre as informações apresentadas pelo texto e os conhecimentos gerais sobre o assunto, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) O Programa Mais Médicos não vai trazer nenhum benefício para o Brasil, segundo o autor do texto.
- (B) O autor considera que no ano de 2014, a prestação de serviços de saúde no Brasil terá maior qualidade, tendo em vista se tratar de ano eleitoral.
- (C) O serviço público de saúde do Brasil tem progredido bastante nos últimos anos. O caso ocorrido na cidade de Canindé, como relatado no texto acima, é uma exceção do que ocorre na maioria dos hospitais públicos do Brasil.
- (D) O Programa Mais Médicos faz parte de um amplo pacto de melhoria do atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde, que prevê mais investimentos em infraestrutura dos hospitais e unidades de saúde, além de levar mais médicos para regiões onde há escassez e ausência de profissionais. Entretanto, o autor do texto considera que essa medida não será eficaz se não houver um maior investimento na estrutura dos hospitais públicos do Brasil, pois não adianta ter mais profissionais qualificados, se estes não possuem insumos ou equipamentos adequados para trabalhar.

02) Considere o seguinte trecho do texto: "Pois é, a despeito de o hospital cobrir o atendimento de seis cidades, cerca de 150 mil habitantes, só há um aparelho para ventilação mecânica disponível, que já está ocupado com uma romeira que veio para os festejos de São Francisco. Outro está com uma peça faltando e impossibilitado de funcionar." Sobre o trecho citado, marque a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A palavra "disponível" foi acentuada corretamente, já que palavras paroxítonas terminadas em "L" são acentuadas.
- (B) A palavra "só" tem sentido equivalente a "somente".
- (C) A palavra "mecânica" foi acentuada corretamente, tendo em vista que todas as palavras proparoxítonas são acentuadas.
- (D) O verbo "faltando" está na forma nominal do particípio passado.

03) Considere as assertivas descritas a seguir sobre as informações elencadas no texto acima.

- I. A cidade de Canindé possui vários problemas. Dentre eles, podemos citar: o problema da violência e da criminalidade devido à epidemia do crack, a débil fiscalização de trânsito, da qual decorre grande incidência de quedas de motocicletas, de pacientes alcoolizados, não-habilitados ou sem capacete.
- II. O autor do texto faz uma severa crítica à falta de estrutura da maioria dos hospitais públicos do Brasil, em especial do Hospital de Canindé. Além disso, demonstra que as autoridades de saúde do Brasil não estão realizando esforços necessários para mudar o estado de "caos" em que vive a saúde pública do Brasil.
- III. Segundo o autor do texto, o único problema que há no Hospital de Canindé é o fato de os médicos terem que realizar o asseio das mãos com o seu sabonete pessoal.
- IV. No trecho: "O Ministro da Saúde diz que vai aparelhar postos e hospitais. Faz uma contratação a toque de caixa de profissionais sem critério de avaliação, mas não equipa devidamente as unidades já em funcionamento.", a palavra "critério" foi acentuada corretamente, tendo em vista que palavras paroxítonas terminadas em "ditongo" são acentuadas.

A quantidade de itens corretos é:

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4

04) Considere o seguinte trecho do texto: "Em uma noite recente, a mãe de um funcionário do hospital **teve** um problema semelhante e está na mesma situação, sendo ventilada manualmente". O verbo destacado acima está no:

- (A) Presente do Subjuntivo
- (B) Pretérito Perfeito do Indicativo
- (C) Pretérito Imperfeito do Indicativo
- (D) Pretérito Imperfeito do Subjuntivo



05) Assinale a alternativa em que a Concordância Verbal desrespeitou as regras da norma culta.

- (A) Nem a virtude, nem a preguiça o abandonaram.
- (B) A paz e a tranqüilidade comoveram o visitante.
- (C) Festas, flores, tudo atraíam a menina.
- (D) Um gesto, uma palavra, um sussurro podia despertá-lo.

06) Observe as assertivas a seguir:

- I. Um ou outro ajudante reclamaram.
- II. O capitão com o sargento organizaram o grupo.
- III. Nenhum vestígio deixou o autor do crime.
- IV. Mais de um amigo se abraçaram.

A Concordância Verbal foi feita de forma correta em:

- (A) I e IV
- (B) I, II, III e IV
- (C) II e III
- (D) I e II

07) Marque a alternativa em que o sinal de pontuação foi utilizado de forma **ERRADA**.

- (A) Marcelo, o filho do segundo casamento, decidiu que moraria com o pai.
- (B) Dizem que os homens decidem com o cérebro; as mulheres, com o coração.
- (C) Preocupado, o diretor convocou uma reunião.
- (D) Sofreu: mas não chorou.

08) Observe as assertivas a seguir quanto ao emprego da Crase.

- I. À proporção que chovia, as possibilidades de realização do jogo naquela data diminuía ainda mais.
- II. Vou à Itália
- III. Estou à procura de um amor.

Assinale a alternativa em que a utilização da Crase foi feita de forma correta.

- (A) I e II
- (B) II e III
- (C) I, II e III
- (D) II

09) Assinale a alternativa em que a palavra foi grafada **INCORRETAMENTE**.

- (A) Refúgio
- (B) Madeira
- (C) Esvaziar
- (D) Enchumaçar

10) De acordo com as novas regras de Acentuação Ortográfica, marque a alternativa em que o emprego do Hífen foi feito de forma **INCORRETA**.

- (A) Ultra-romântico
- (B) Arqui-irmandade
- (C) Anti-imperialista
- (D) Anti-ibérico

11) De acordo com as Novas regras de Acentuação Gráfica, marque a alternativa em que a palavra foi acentuada de forma **CORRETA**.

- (A) Alcatéia
- (B) Assembléia
- (C) Anzóis
- (D) Tireóide



- 12) Assinale a alternativa em que a palavra foi acentuada ou não de forma **INCORRETA**, de acordo com as novas regras de Acentuação Gráfica.
- (A) Bocaiuva  
(B) Feiúra  
(C) Apaziguem  
(D) Céu
- 13) Marque a alternativa em que o plural dos substantivos foi feito de forma **INCORRETA**.
- (A) Treme-treme = tremes-tremes  
(B) Rouxinol-do-campo = Rouxinóis-do-campo  
(C) Grão-vizir = Grãos-vizires  
(D) Manga-espada = mangas-espada
- 14) O Pronome de Tratamento Vossa Reverendíssima é utilizado quando se faz referência a:
- (A) Sacerdotes e religiosos em geral.  
(B) Príncipes e Duques.  
(C) Papa.  
(D) Cardeais.
- 15) Assinale a alternativa que apresenta um verbo Defectivo:
- (A) Colorir  
(B) Ser  
(C) Haver  
(D) Partir

## CONHECIMENTOS GERAIS/ ATUALIDADES

## QUESTÕES DE 16 A 20

- 16) A Região **X** do Brasil é a mais extensa com 3.869.637 km<sup>2</sup>. As cidades de Altamira, Barcelos e São Gabriel são as maiores cidades do Brasil em área territorial, tendo cada uma, mais de 100.000 km<sup>2</sup>, sendo maiores que os estados de Sergipe, Espírito Santo, Rio de Janeiro e Alagoas juntos. Apesar de ser a maior região do Brasil, sua densidade demográfica é de apenas 4,77 habitantes por km<sup>2</sup>. O clima da região **X** é bastante úmido, sendo um clima equatorial. As temperaturas são elevadas durante o ano todo, com baixa amplitude térmica.

A região **X** citada no texto acima é a:

- (A) Centro-Oeste  
(B) Sul  
(C) Sudeste  
(D) Norte
- 17) A copa do Mundo de 2014 vai ser um evento bastante importante, pois vai demonstrar se o Brasil possui a infra-estrutura adequada para sediar um evento de tamanha importância. O jogo de abertura da Copa do Mundo será realizado na cidade de:
- (A) Fortaleza  
(B) Minas Gerais  
(C) Brasília  
(D) São Paulo



- 18) O governo da \_\_\_\_\_ anunciou uma ofensiva para aumentar o controle estatal sobre preços de bens e serviços para conter a alta de preços e a especulação. O presidente Nicolás Maduro diz que quer combater a ação de "agiotas", e que pedirá poderes especiais para estabelecer margens de lucro e elevar penas para operações de câmbio ilícitas. Analistas afirmam que a ofensiva do governo vem perto de eleições municipais e lembram medidas adotadas por Hugo Chávez, morto em março deste ano, que promovia grandiosas ações públicas antes de eleições. O país citado acima é:
- (A) Paraguai  
(B) Bolívia  
(C) Venezuela  
(D) Argentina
- 19) A \_\_\_\_\_ é uma formação vegetal que está presente em grande parte da região litorânea brasileira. Ocupa, atualmente, uma extensão de aproximadamente 100 mil quilômetros quadrados. É uma das mais importantes florestas tropicais do mundo, apresentando uma rica biodiversidade. As principais características da \_\_\_\_\_ são: 1) presença de árvores de médio e grande porte, formando uma floresta fechada e densa; 2) rica biodiversidade, com presença de diversas espécies animais e vegetais; 3) as árvores de grande porte formam um microclima na mata, gerando sombra e umidade; 4) **fauna** rica com presença de diversas espécies de mamíferos, anfíbios, aves, insetos, peixes e répteis. A vegetação brasileira descrita acima é:
- (A) Mata de Araucárias  
(B) Mata Atlântica  
(C) Mata dos Cocais  
(D) Floresta Amazônica
- 20) Acerca das Águas Subterrâneas existentes no território do Piauí, assinale a alternativa **CORRETA**.
- (A) São chamadas subterrâneas as águas que se infiltram e se acumulam no interior das rochas e dos solos.  
(B) Quando as águas se localizam em pequenas profundidades tem-se lençóis freáticos.  
(C) A reserva de água subterrânea do Maranhão-Piauí é considerada muito grande, mesmo estando em terceiro lugar do Brasil, pois os estudos estimam que pode ser utilizado um volume de 10 bilhões de m<sup>3</sup> por ano, sem que haja rebaixamento das águas dos aquíferos, num prazo de 50 anos seguidos.  
(D) Todas as alternativas estão corretas.

## INFORMÁTICA

## QUESTÕES DE 21 A 25

- 21) Sobre o Excel, assinale a alternativa **INCORRETA**.
- (A) A ala de preenchimento é um pequeno quadrado no canto inferior direito da célula selecionada.  
(B) Pasta de trabalho é o nome dado ao arquivo criado e editado no Excel.  
(C) Uma Pasta de Trabalho está contida numa Planilha, que é a informação que o Excel consegue manipular.  
(D) Planilha é o nome dado a cada "folha" contida numa Pasta de Trabalho.
- 22) Uma planilha do Excel 2003 contém:
- (A) 256 colunas  
(B) 1500 colunas  
(C) 350 colunas  
(D) 2780 colunas



23) Sobre os conceitos relacionados à internet, assinale a alternativa **ERRADA**.

- (A) A internet é uma WAN, uma rede de redes de computadores de alcance mundial, que interliga milhões de dispositivos espalhados pelo mundo. Estes dispositivos são, em sua maioria, computadores pessoais, estações de trabalho, servidores, que armazenam e transmitem informações.
- (B) Protocolo de Comunicação é um conjunto de regras preestabelecidas para que os computadores possam comunicar-se entre si.
- (C) Host é qualquer máquina ou computador conectado a uma rede.
- (D) Os hosts variam de computadores pessoais a supercomputadores, dentre outros equipamentos, como roteadores. Nem todo host na internet precisa obrigatoriamente apontar (representar) um endereço IP.

24) Observe as assertivas a seguir sobre os conceitos relacionados à Intranet e Extranet:

- I. Geralmente, as extranets conectam redes internas das organizações por meio da Internet.
- II. Extranet é uma intranet que está parcialmente acessível a pessoas de fora do mundo interno.
- III. A intranet, rede baseada em protocolos TCP/IP, pertencente a uma empresa, acessível apenas por membros da organização, empregados ou terceiros com autorização. Um site Web da intranet permite a navegação como qualquer outro site, mas equipamentos especiais (como um firewall) instalados em torno de uma intranet irão dar um reforço à sua segurança.
- IV. A intranet é uma rede restrita que utiliza os protocolos e tecnologias utilizados pela Internet para a troca e o processamento de dados internos. Consequentemente, todos os conceitos da Internet aplicam-se também numa intranet, como por exemplo o modelo de comunicação cliente-servidor, em que diversas máquinas se conectam a um servidor que possui uma funcionalidade específica, como a de armazenamento de páginas web, a de correio eletrônico, a de transferência de arquivos, etc.

A quantidade de itens corretos é:

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4

25) Qual a definição correta dos Registradores de um computador.

- (A) Similar a um guarda de trânsito. Com a chegada da informação, ele decide quando e para onde essa informação deve ir, controlando todo o fluxo, desde a entrada (teclado) até a saída (display), inclusive guardando e recuperando informações quando necessário.
- (B) São dispositivos de armazenamento temporário, extremamente rápidos, com capacidade para apenas um dado (uma palavra). Devido a sua tecnologia de construção e por estar localizado como parte da própria pastilha ("chip") da CPU, é muito caro.
- (C) É um conector acoplado à placa-mãe de um microcomputador, disponível para instalação de dispositivos, tais como: placas de memória, placas de periféricos, etc.
- (D) É o dispositivo da CPU que executa realmente as operações matemáticas com os dados. Ele fica encarregado das operações aritméticas (soma, subtração) e lógicas (E, OU etc.).





## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÕES DE 26 A 40

- 26) De acordo com a lei nº 8.069/1990 que dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente, marque a alternativa **INCORRETA**.
- (A) Considera-se criança, para os efeitos desta Lei, a pessoa até dez anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.
- (B) A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se-lhes, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, a fim de lhes facultar o desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, em condições de liberdade e de dignidade.
- (C) Na interpretação desta Lei, levar-se-ão em conta os fins sociais a que ela se dirige, as exigências do bem comum, os direitos e deveres individuais e coletivos, e a condição peculiar da criança e do adolescente como pessoas em desenvolvimento.
- (D) Nenhuma criança ou adolescente será objeto de qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão, punido na forma da lei qualquer atentado, por ação ou omissão, aos seus direitos fundamentais.
- 27) A garantia de prioridade, de acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente, compreende:
- (A) Preferência na formulação e na execução das políticas sociais públicas.
- (B) Primazia de receber proteção e socorro em quaisquer circunstâncias.
- (C) Precedência de atendimento nos serviços públicos ou de relevância pública.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.
- 28) Os hospitais e demais estabelecimentos de atenção à saúde de gestantes, públicos e particulares, são obrigados a:
- I. Identificar o recém-nascido mediante o registro de sua impressão plantar e digital e da impressão digital da mãe, com prejuízo de outras formas normatizadas pela autoridade administrativa competente.
- II. Proceder a exames visando ao diagnóstico e terapêutica de anormalidades no metabolismo do recém-nascido, bem como prestar orientação aos pais.
- III. Fornecer declaração de nascimento onde constem necessariamente as intercorrências do parto e do desenvolvimento do neonato.
- IV. Manter registro das atividades desenvolvidas, através de prontuários individuais, pelo prazo de doze anos.
- A quantidade de itens corretos é:
- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4
- 29) De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente, o direito à liberdade compreende os seguintes aspectos, salvo:
- (A) Buscar refúgio, auxílio e orientação.
- (B) Ir, vir e estar nos logradouros públicos e espaços comunitários, ressalvadas as restrições legais.
- (C) Participar da vida política, na forma de lei complementar.
- (D) Crença e culto religioso.





30) Levando em consideração o Estatuto da Criança e do Adolescente, a adoção internacional de criança ou adolescente brasileiro ou domiciliado no Brasil somente terá lugar quando restar comprovado:

- I. Que, em se tratando de adoção de adolescente, este foi consultado, por meios adequados ao seu estágio de desenvolvimento, e que se encontra preparado para a medida, mediante parecer elaborado por equipe interprofissional, observado o disposto nos §§ 1º e 2º do art. 28 desta Lei.
- II. Que foram esgotadas todas as possibilidades de colocação da criança ou adolescente em família substituta brasileira, após consulta aos cadastros mencionados no art. 50 desta Lei.
- III. Que a colocação em família substituta é a solução adequada ao caso concreto.

Assinale a alternativa que indica os itens corretos é:

- (A) I e III
- (B) Todos os itens são corretos
- (C) III
- (D) I e II

31) A respeito da Vitamina A, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) O retinol é essencial para a manutenção da integridade das células epiteliais e faz parte do pigmento rodopsina, ou púrpura visual, presente na retina, sendo indispensável para manter a visão adequada e para o crescimento normal das crianças porque regula a atividade osteoblástica. Atua na maturação do pulmão e na diferenciação de vários epitélios. O sintoma mais precoce de sua deficiência é a cegueira noturna.
- (B) A vitamina A é encontrada nos alimentos de origem animal, sendo suas principais fontes: fígado, leite, manteiga, queijo e ovos. Nos alimentos de origem vegetal, são encontrados precursores da vitamina A, pigmentos carotenos, sendo o beta-caroteno o mais importante deles.
- (C) A carência de vitamina A é mais comum em idosos com idade superior a 75 anos, devido à deficiência na ingestão alimentar.
- (D) A vitamina A é um álcool, o retinol, que após ser absorvido é armazenado no fígado.

32) Observe as assertivas a seguir sobre a Vitamina C.

- I. A vitamina C é uma substância hidrossolúvel, facilmente destruída pelo calor, que se oxida quando em contato com o ar.
- II. O ácido ascórbico no organismo afeta a agregação plaquetária e o metabolismo da tirosina; promove a integridade do tecido conjuntivo e a cicatrização de ferimentos; facilita a absorção de ferro pela redução da forma férrica em ferrosa.
- III. Sua deficiência provoca escorbuto, que atualmente é uma doença bastante comum no Brasil.

Assinale a alternativa que indica os itens corretos.

- (A) I e III
- (B) I e II
- (C) I
- (D) II e III

33) Para preservar a vitamina C no alimento, alguns cuidados devem ser tomados, como:

- (A) Colocar o alimento para cozinhar quando a água estiver fervendo sem cortá-lo.
- (B) Utilizar quantidade mínima de água.
- (C) Evitar o uso de bicarbonato de sódio e de exposição do alimento ao ar por tempo prolongado e o uso de liquidificador.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

34) Sobre o Ácido Fólico, marque a alternativa **ERRADA**.

- (A) É uma vitamina hidrossolúvel pertencente ao complexo B necessária para a formação de proteínas estruturais e hemoglobina.
- (B) Pode ajudar a evitar doenças cardíacas e derrame.
- (C) É um dos componentes dispensáveis para uma gravidez saudável.
- (D) Reduz risco de mal de Alzheimer.



- 35) A respeito das diversas características dos nutrientes, assinale a opção **INCORRETA**.
- (A) Entre as diversas substâncias que compõem os [alimentos](#), os nutrientes são aquelas que não participam ativamente nas reações metabólicas.
  - (B) O nutriente é absorvido pela célula e transformado através de um [processo](#) metabólico de biossíntese (conhecido como anabolismo) ou através da degradação para obter outras moléculas.
  - (C) Trata-se de produtos químicos que provêm do exterior da célula e que esta requer para poder desenvolver as suas funções vitais.
  - (D) Nutriente é aquilo que nutre, isto é, que aumenta a substância do corpo animal ou vegetal.
- 36) São substâncias que fazem parte dos nutrientes:
- (A) Lipídios
  - (B) Proteínas
  - (C) Glúcídios
  - (D) Todas as alternativas estão corretas.
- 37) Sobre a anemia ferropriva, marque a alternativa **ERRADA**.
- (A) Anemia é uma condição na qual o organismo não possui glóbulos vermelhos saudáveis em quantidade suficiente. O ferro é um componente importante na formação dos glóbulos vermelhos. Quando o organismo não possui ferro suficiente, ele produzirá menos glóbulos vermelhos ou glóbulos vermelhos muito pequenos. Essa forma é denominada anemia por deficiência de ferro.
  - (B) A anemia por deficiência de ferro é a forma menos comum de [anemia](#).
  - (C) O ferro é um componente importante dos glóbulos vermelhos. Sem o ferro, o sangue não consegue transportar oxigênio de forma eficaz. Normalmente, o organismo obtém o ferro por meio da dieta e reutilizando o ferro dos antigos glóbulos vermelhos.
  - (D) Adquire-se anemia por deficiência de ferro quando o estoque de ferro do organismo fica muito baixo.
- 38) Os exames feitos pelos médicos para verificar os níveis de ferro no sangue incluem:
- I. Exame da medula óssea (raro).
  - II. Capacidade de ligar o ferro (TIBC) ao sangue.
  - III. Ferritina sérica.
  - IV. Nível de ferro sérico.
- A quantidade de itens corretos é:
- (A) 1
  - (B) 2
  - (C) 3
  - (D) 4
- 39) Sobre a doença do cálculo renal e a Terapia Nutricional, assinale a alternativa **ERRADA**.
- (A) A alimentação saudável não influi em nenhuma variante sobre o estado de saúde do paciente com cálculo renal.
  - (B) O cálculo renal é uma massa sólida formada por pequenos cristais. Um ou mais cálculos podem ser encontrados nos rins ou ureteres ao mesmo tempo.
  - (C) As pedras no rim podem se formar quando a urina contém certas substâncias em excesso. Essas substâncias podem criar pequenos cristais que se transformam em pedras.
  - (D) Os cálculos renais podem não manifestar sintomas até que comecem a se mover pelos ureteres, tubos pelos quais a urina é levada até a bexiga.
- 40) São atribuições de um Nutricionista:
- (A) Elaborar fichas técnicas de preparação dos cardápios.
  - (B) Interagir com os agricultores familiares e empreendedores familiares rurais e suas organizações, de forma a reconhecer a produção local, inserindo esses produtos na alimentação escolar.
  - (C) Estimular a identificação de indivíduos com necessidades nutricionais específicas, para que recebam o atendimento adequado no Programa de Alimentação Escolar (PAE).
  - (D) As alternativas "A" , "B" e "C" estão corretas.