

ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUZILÂNDIA - PI
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS



CARGO:

NUTRICIONISTA

TURNO: MANHÃ



CADERNO DE PROVA OBJETIVA

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- 01** – Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação somente será aceita até os 15 minutos iniciais.
- 02** – A prova consistirá de 40 questões com quatro alternativas (A, B, C, D) das quais apenas uma é verdadeira. Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa, marcando sua resposta no cartão resposta, cobrindo levemente todo o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
- 03** – Durante a prova, é vedado o intercâmbio e o empréstimo de qualquer material entre os candidatos.
- 04** – Não poderão ser utilizados, durante a prova, recursos como: régua, dicionário, boné, calculadora, relógio digital, bem como outro material que possa indicar tentativa de fraude.
- 05** – Esta prova terá duração de 3 horas, com início às 09h e término às 12h.



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

SITE:
WWW.INSTITUTOMACHADODEASSIS.COM.BR

Telefone:
(86) 9438-4081

E-mail:
ima.luzilandia2015@outlook.com

NOME DO CANDIDATO(A)

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LUZILÂNDIA - PI

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.



LINGUA PORTUGUESA – QUESTÕES DE 01 A 15

01) As letras K, W e Y são usadas em várias situações. Analise os itens abaixo:

- I. Na escrita de siglas e símbolos de unidades de medida de valor internacional.
- II. Na escrita de palavras estrangeiras (e seus derivados).
- III. Em antropônimos estrangeiros (nomes de pessoas) e topônimos estrangeiros (nomes de lugares) e derivados.

Marque a alternativa correta:

- (A) Todos os itens estão corretos.
- (B) Todos os itens estão errados.
- (C) Apenas um item errado.
- (D) Apenas um item correto.

02) Considerando as regras para o uso do hífen, assinale a opção correta:

- (A) Não se usa o hífen com a partícula denotativa de designação EIS seguida de pronome pessoal átono.
- (B) Usa-se o hífen em vocábulos com elementos de ligação.
- (C) Não se usa o hífen nas palavras em que o prefixo ou falso prefixo termina com vogal e o segundo elemento começa com S ou R, casos em que essas consoantes devem se duplicar.
- (D) Usa-se hífen nas palavras em que o prefixo ou falso prefixo termina com vogal e o segundo elemento começa com ele diferente.

03) Assinale a alternativa em que a oração está adequada ao padrão culto escrito:

- (A) Ele, posteriormente, pediu perdão pela conduta exarcebada devido à grande quantidade de bebida alcoólica que consumira no evento.
- (B) Todas as coisas surgem da espontaneidade primordial.
- (C) A intenção do docente era advertir contra a rasura no cartaz que afixara.
- (D) O padre agiu de forma displacente gritando aquelas borçalidades.

04) Assinale a alternativa em que há erro na colocação pronominal:

- (A) Aquilo deixou-me triste.
- (B) Agora negam-se a depor.
- (C) Os três amam-se.
- (D) Se eu ganho na loteria, mudo-me hoje mesmo.

05) Aponte a alternativa na qual o termo QUE é um pronome relativo:

- (A) Que depressa passaram aqueles dias!
- (B) Há que se fazer um novo arranjo de ônibus para o congresso.
- (C) Quase que ela desmaia depois daquela cena.
- (D) Um recente desastre na França ceifou muitas vidas, o que muito me chocou.

06) Marque a alternativa INCORRETA:

- (A) Já fui em parques de todo o mundo.
- (B) Sempre senti ojeriza a qualquer atitude desonesta.
- (C) É chegada a hora dos meninos serem separados dos adultos.
- (D) Anseio uma vida mais estável.

07) Marque a alternativa incorreta quanto ao emprego da crase:

- (A) Um policial à paisana trocou tiros com três homens que tentavam roubar um idoso.
- (B) Cheguei às cinco horas da tarde.
- (C) À medida que estudo, fico mais seguro.
- (D) Quero que você fique cara à cara e diga a verdade

08) Analise os itens a seguir:

- I. Coesão é a relação semântica que se estabelece entre as diversas partes do texto, criando uma unidade de sentido.
- II. Coesão referencial ocorre quando se usam conjunções, locuções conjuntivas, preposições, locuções prepositivas ou pronomes relativos que normalmente conectam orações dentro do texto dando referência à leitura, estabelecendo determinadas relações de sentido e concatenando as ideias dentro dele.
- III. Coesão sequencial ocorre quando cada segmento que se sucede no texto acrescenta informações novas aos enunciados anteriores, para evitar repetição de ideias.
- IV. Coesão recorrencial ocorre quando se usa a reiteração de vocábulos, o paralelismo semântico (repetição de estrutura sintática semelhante) e a paráfrase.

Quantos itens estão corretos?

- (A) quatro
- (B) três
- (C) dois
- (D) um



09) A classificação correta da oração "**Orai, porque não entreis em tentação.**" é:

- (A) Oração coordenada sindética explicativa.
- (B) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- (C) Oração subordinada adverbial final
- (D) Oração subordinada adverbial consecutiva

10) No período: "E ainda que a sua delicadeza me condene, estou certo de que há em seu coração misericórdia de sobra", a oração destacada encerra a ideia de:

- (A) causa
- (B) concessão
- (C) condição
- (D) tempo

11) Marque a alternativa que apresenta uma palavra que está em desacordo com a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) Excesso.
- (B) Coalizão.
- (C) Resiçãõ.
- (D) Extroversão.

12) Marque a alternativa em que a concordância nominal está **INCORRETA**.

- (A) As fotografias seguem anexos aos documentos.
- (B) Fico-lhe obrigado pelo favor que me emprestou.
- (C) As mulheres ficaram-lhe obrigadas pelo favor que lhes prestou.
- (D) Estão inclusos o café da manhã e o almoço.

13) A colocação pronominal foi realizada de forma **INCORRETA** em:

- (A) Me traga essa caneta.
- (B) Ela não se incomodou com seus problemas.
- (C) Isso me comoveu deveras.
- (D) Escrevia os nomes conforme me lembrava deles.

14) Assinale a opção que corresponde ao conceito de METONÍMIA:

- (A) É quando se estabelece aproximação entre dois elementos que se identificam, ligados por nexos comparativos explícitos e por alguns verbos.

- (B) É quando um termo substitui outro a partir de uma relação de semelhança entre os elementos que esses termos designam.
- (C) É o emprego de um nome por outro em virtude de haver entre eles algum relacionamento.
- (D) É uma figura que consiste em designar uma pessoa por uma característica, feito ou fato que a tornou notória

15) Analise atentosamente as frases a seguir:

- I. A jogada de mestre serviu para exemplificar sua habilidade.
- II. A jogada magistral serviu para exemplificar sua habilidade.

A justificativa correta para a reescritura das orações acima se encontra na alternativa:

- (A) Grupos de vocábulos iniciados por preposição caracterizando um substantivo. Têm valor de adjetivo.
- (B) Grupos de vocábulos normalmente iniciados por uma preposição. Têm valor de advérbio.
- (C) Grupos de vocábulos com valor de uma preposição. Sempre terminam em preposição.
- (D) Grupos de vocábulos com valor de uma conjunção.

INFORMÁTICA – QUESTÕES DE 16 A 20

16) Sobre correio eletrônico e internet, julgue os itens e marque a alternativa correta:

- (A) Qualquer *e-mail* que contenha o símbolo @ passará por processo de criptografia, ficando este processo por conta do provedor de *e-mail*.
- (B) Ferramentas *anti-spam* avaliam mensagens recebidas pelo usuário e detectam se estas são ou não desejadas.
- (C) Para se enviar mensagem cujo conteúdo não deva ser decifrado antes de chegar ao correto destinatário, basta que no computador emissor estejam instalados programa antivírus e um firewall.
- (D) As ferramentas de busca atuais permitem que o pesquisador acesse aos arquivos armazenados em máquinas pessoais de todos os usuários que estejam *on-line*.



17) Sobre hardware, julgue os itens a seguir e marque a alternativa correta:

- (A) O hub é um dispositivo que tem a função de interligar os computadores de uma rede local. Sua forma de trabalho é a mais simples se comparado ao switch e ao roteador: o hub recebe dados vindos de um computador e os transmite às outras máquinas. No momento em que isso ocorre, nenhum outro computador consegue enviar sinal. Sua liberação acontece após o sinal anterior ter sido completamente distribuído.
 - (B) As impressoras modernas realizam sua comunicação com o computador com o uso de interface RS-232.
 - (C) O uso de pen drive permite ampliar, ainda que temporariamente, a capacidade da memória ROM do computador.
 - (D) A memória RAM permite apenas a leitura das informações
- 18)** Como se chama os protocolos que dão base para as conexões de rede, permitindo assim a utilização da internet?
- (A) HTTPS
 - (B) HTTP
 - (C) TCP/IP
 - (D) ADSL

19) João fazia a seguinte tabela no Word 2010 para definir o horário de trabalho de sua empresa:

Nome	Horário
Fernando	06h-14h
Paulo	14h-22h
Ricardo	22h-06h

Estando o cursor posicionado na célula correspondente ao horário de Ricardo, João pressiona a tecla de tabulação. Assim, qual das imagens abaixo reflete a nova configuração de texto logo após esse último evento?

(A)

Nome	Horário
Fernando	06h-14h
Paulo	14h-22h
Ricardo	22h-06h

(B)

Nome	Horário
Fernando	06h-14h
Paulo	14h-22h
Ricardo	22h-06h

(C)

Nome	Horário
Fernando	06h-14h
Paulo	14h-22h
Ricardo	22h-06h

(D)

Nome	Horário
Fernando	06h-14h
Paulo	14h-22h
Ricardo	22h-06h

20) Considerando a seguinte planilha feita no Microsoft Excel 2010, em que a célula "Mês" ocupa a célula A1; a célula "Lucro 2013" ocupa a célula B1; o mês de Janeiro ocupa a célula A2 e assim sucessivamente, responde corretamente o que se segue:

Mês	Lucro 2013	Lucro 2014	Lucro 2015
Janeiro	1.000,00	13.000,00	6.500,00
Fevereiro	2.000,00	8.000,00	6.700,00
Março	1.500,00	5.000,00	8.000,00
Abril	7.800,00	3.500,00	9.000,00
Mai	1.400,00	4.200,00	12.000,00
Junho	1.300,00	1.300,00	6.500,00
Julho	2.500,00	6.700,00	3.000,00
Agosto	5.600,00	9.000,00	2.900,00
Setembro	8.900,00	14.000,00	1.500,00
Outubro	1.800,00	3.200,00	3.000,00
Novembro	5.000,00	2.000,00	12.000,00
Dezembro	12.000,00	4.900,00	4.500,00

- (A) Para obter a soma de todos os lucros do ano de 2014, basta colocar numa célula diferente das acima preenchidas a exata expressão "SOMA(C2:C13)".
- (B) Para obter a média de lucro do ano de 2015, basta colocar numa célula diferente das acima preenchidas a exata expressão "MEDIA(D2:D13)"



- (C) A média dos valores dos meses de janeiro pode ser representada pela expressão “=MEDIA(B2;D2).
- (D) Posicionando o cursor na célula B14, pressionando SHIFT e selecionando as células C14 e D14, bastaria escrever a fórmula “MEDIA(B2:B13)” na célula B14 e pressionarmos CTRL+ENTER para obtermos a média de cada ano nas células B14, C14 e D14.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA ÁREA

QUESTÕES DE 21 A 40

- 21)** Sobre o conceito de macronutrientes, assinale a opção **ERRADA**.
- (A) Fornecem energia e componentes fundamentais para o crescimento e manutenção do corpo.
- (B) São nutrientes necessários ao organismo diariamente e em grandes quantidades.
- (C) O equilíbrio alimentar não depende da proporção ideal entre eles.
- (D) Constituem a maior parte na dieta.
- 22)** A obesidade é fator de risco para uma série de doenças ou distúrbios que podem ser:
- I. Distúrbios lipídicos.
 II. Aumento da insulina.
 III. Hipertensão arterial.
 IV. Doenças cardiovasculares.
- É correto o que se afirma em:
- (A) II, III e IV
 (B) II e IV
 (C) I, II, III e IV
 (D) I, II e III
- 23)** Acerca dos carboidratos, assinale a alternativa **FALSA**.
- (A) Estão presentes, na maioria das vezes, nos alimentos de origem vegetal.
- (B) Fornecem combustível para o cérebro, medula, nervos periféricos e células vermelhas para o sangue.
- (C) Os carboidratos (glicídios ou hidratos de carbono) são considerados as principais fontes alimentares para a produção de energia, além de exercer inúmeras funções metabólicas e estruturais no organismo.
- (D) A ingestão insuficiente desse macronutriente não traz prejuízos ao sistema nervoso central.

24) São recomendações aos paciente com anemia por deficiência por ferro:

- I. Dieta equilibrada e rica em ferro é fundamental para prevenir a anemia por deficiência de ferro.
- II. A adesão ao tratamento é a melhor forma de restabelecer os níveis normais de ferro no sangue.
- III. Alimentos enriquecidos com ferro (leite, iogurte, pães, cereais matinais, feijão, etc.) ajudam a suprir as necessidades diárias de ferro, que variam de acordo com a idade e o sexo.

É certo o que se afirma em:

- (A) I e II
 (B) I, II e III
 (C) III
 (D) I

25) São fontes alimentares do cálcio:

- I. Leite.
 II. Gema do ovo.
 III. Hortaliças.
 IV. Feijão.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, III e IV
 (B) I, II, III e IV
 (C) I e IV
 (D) I e II

26) As principais fontes de carboidratos são:

- I. Grãos.
 II. Vegetais.
 III. Melado.
 IV. Açúcares.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II
 (B) I, II e III
 (C) I, II, III e IV
 (D) III

27) É a forma de açúcar comumente encontrada na corrente sanguínea. É o principal produto formado a partir da hidrólise dos carboidratos mais complexos no processo de digestão.

O enunciado acima se refere a:

- (A) Sacarose.
 (B) Galactose.
 (C) Frutose.
 (D) Glicose.



28) Acerca da deficiência de iodo no organismo, marque a alternativa **FALSA**.

- (A) O iodo é um macronutriente essencial para o homem e outros animais. No organismo humano ele é utilizado na síntese dos hormônios produzidos pela tireóide, uma glândula que se localiza na base frontal do pulmão. Estes hormônios têm dois importantes papéis: atuam no crescimento físico e neurológico e na manutenção do fluxo normal de energia, principalmente na manutenção do calor do corpo. São muito importantes para o funcionamento de vários órgãos como o coração, fígado, rins, ovários e outros.
- (B) Deve-se manter o sal iodado longe de locais úmidos. A umidade pode prejudicar o teor do iodo.
- (C) Os distúrbios por deficiência de iodo – DDI – são fenômenos naturais e permanentes amplamente distribuídos em várias regiões do mundo. Populações que vivem em áreas deficientes em iodo sempre terão o risco de apresentar os distúrbios causados por esta deficiência, cujo impacto sobre os níveis de desenvolvimento humano, social e econômico são muito graves.
- (D) A deficiência de iodo pode causar cretinismo em crianças (retardo mental grave e irreversível), surdo-mudez, anomalias congênitas, bem como a manifestação clínica mais visível – bócio (crescimento da glândula tireóide). Além disso, a má nutrição de iodo está relacionada com altas taxas de natimortos (nascimento de bebês mortos) e nascimento de crianças com baixo peso, problemas no período gestacional, e aumento do risco de abortos e mortalidade materna.

29) São atribuições dos Nutricionistas:

- I. Prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta.
- II. Atuação em marketing na área de alimentação e nutrição.
- III. Assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição.
- IV. Gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios.

É correto o que se afirma em:

- (A) II
- (B) I, II e III
- (C) I, II, III e IV
- (D) II, III e IV

30) A respeito dos diversos tipos de leite, assinale a alternativa correta.

- (A) O leite ultrapasteurizado (UHT) submetido ao processo de ultrapasteurização. Pode ser transportado e armazenado em temperatura ambiente e consumido no prazo de 3 meses a partir da data do seu processamento.
- (B) O leite pasteurizado tipo B possui elevada qualidade microbiológica contendo todo o teor de gordura original. Deve ser armazenado e transportado sob refrigeração.
- (C) O leite pasteurizado tipo A é extraído por ordenha mecânica, de média qualidade microbiológica contendo todo o teor de gordura original. Deve ser armazenado e transportado sob refrigeração.
- (D) O leite pasteurizado tipo C possui alta qualidade microbiológica. Deve apresentar no mínimo 3% de gordura e pode ter parte da gordura extraída para fabricação de manteiga, creme de leite, requeijão. Pode ter sido utilizada ordenha manual. Deve ser armazenado e transportado sob refrigeração.

31) Sobre a importância dos cereais para a alimentação humana, indique a alternativa **ERRADA**.

- (A) Os cereais são as sementes ou grãos comestíveis das gramíneas.
- (B) Os cereais são ricos nos aminoácidos lisina, treonina e triptofano.
- (C) Os cereais fazem parte do hábito alimentar de diversos povos, devido a sua facilidade de manutenção e conservação; por seu baixo custo e pelo alto valor nutritivo.
- (D) Nos grãos de cereais podemos encontrar nutrientes como: carboidratos, proteínas, gorduras, sais minerais, vitaminas, enzimas e outras substâncias.

32) A forma mais empregada para o consumo da _____ é a utilização em flocos. Apresenta um teor mais elevado de lipídios, porque quase todo o germe é mantido. É menos oxidável devido ao seu alto teor de vitamina E (antioxidante). O grão de _____ apresenta em média 13,3% de proteína, 6,2% de lipídios e 66,4% de carboidratos. A proteína da _____ distingue-se pelo seu alto teor de arginina em relação aos outros cereais. Rica em fibras, vitaminas do complexo B, vitamina E, cálcio, fósforo e ferro. Pode ser ingerida sob forma de flocos grossos, flocos finos e farinha.



O enunciado acima se refere a:

- (A) Aveia.
- (B) Centeio.
- (C) Linhaça.
- (D) Milho.

33) São alimentos ricos em ferro:

- I. Leite.
- II. Iogurte.
- III. Pães.
- IV. Feijão.

A quantidade de itens corretos é:

- (A) 1
- (B) 4
- (C) 3
- (D) 2

34) Hipervitaminose é:

- (A) Carência extrema ou total de vitaminais.
- (B) Excesso de ingestão de vitaminas.
- (C) Carência parcial de vitaminas.
- (D) Conjunto de diversas vitaminas.

35) A carência de vitamina A no organismo pode causar:

- I. Alterações na pele, insônia, acne, pele seca com descamações, diminuição do paladar e apetite, cegueira noturna, úlceras na córnea, perda de apetite, inibição do crescimento, fadiga, anormalidades ósseas, perda de peso nos últimos 3 meses e aumenta a incidência de infecções.
- II. Queratinização da pele e do epitélio do olho.
- III. Queratinização das membranas de mucosas que revestem o trato respiratório, tubo digestivo e trato urinário.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II
- (B) I, II e III
- (C) III
- (D) II

36) Acerca do fenômeno da desnutrição, marque a alternativa **ERRADA**.

- (A) Hábitos alimentares pobres, tais como amamentação inadequada, ingestão de alimentos pouco nutritivos e a falta de instrução sobre o valor nutricional dos alimentos contribuem para a desnutrição.

(B) A Desnutrição é causada pela falta de ingestão ou absorção de nutrientes.

(C) Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a desnutrição contribui com mais de um terço das mortes de crianças no mundo, apesar de raramente ser listada como a principal causa.

(D) Falta de acesso a alimentos com alto valor nutritivo não é uma causa de desnutrição.

37) Entre as manifestações clínicas da anemia por deficiência de ferro destacam-se:

- I. Palidez.
- II. Falta de apetite.
- III. Palpitações.
- IV. Taquicardia.

A quantidade de assertivas corretas é:

- (A) 2
- (B) 1
- (C) 4
- (D) 3

38) A obesidade apresenta algumas características que são importantes para a repercussão de seus riscos, dependendo do segmento corporal no qual há predominância da deposição gordurosa, sendo classificada em:

- I. Obesidade Ginecóide, na qual a deposição de gordura predomina ao nível do quadril, fazendo com que o paciente apresente uma forma corporal semelhante a uma pêra. Está associada a um risco maior de artrose e varizes.
- II. Obesidade Difusa ou Generalizada.
- III. Obesidade Andróide ou Troncular (ou Centrípeta), na qual o paciente apresenta uma forma corporal tendendo a maçã. Está associada com maior deposição de gordura visceral e se relaciona intensamente com alto risco de doenças metabólicas e cardiovasculares (Síndrome Plurimetabólica).

É certo o que se afirma em:

- (A) I e II
- (B) I, II e III
- (C) III
- (D) II



39) São atividades privativas dos nutricionistas,
SALVO:

- (A) Planejamento, coordenação, supervisão e avaliação de estudos dietéticos.
- (B) Ensino das disciplinas de nutrição e alimentação nos cursos de graduação da área de saúde e outras afins.
- (C) Planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição.
- (D) Assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e a nível de consultórios de nutrição e dietética, não podendo supervisionar dietas para enfermos.

40) Os principais alimentos ricos em iodo são:

- I. Ostras.
- II. Moluscos.
- III. Mariscos.
- IV. Peixes de água salgada.

A quantidade de itens corretos é:

- (A) 2
- (B) 1
- (C) 4
- (D) 3