ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRACURUCA-PI
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTOS DE CARGOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRACURUCA

CADERNO DE PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este **Caderno**, com **40 (quarenta) questões** da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

Português	Noções Direito Const.	Legislação do SUS	Conhec. Específicos
10	05	05	20

Exemplo:

A	B	■	D

02- A prova terá duração de **3 (três horas).**

03- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

04- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras **(A, B, C, D**), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

05- **Será eliminado** do Concurso Público o candidato que:

a) Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, lápis, compassos, MP3, Ipod, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.

b) Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas.**

Observações: *Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.*

06. O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões caso saia da sala de aplicação de sua prova nos últimos 30 (trinta) minutos.

07. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.

08. Não é permitida a consulta a apontamentos, livros ou dicionários.

09. Qualquer questionamento sobre a prova deverá ser encaminhado por via de recurso de acordo com o edital para este Concurso Público.

10. O candidato que, por qualquer motivo ou recusa, não permanecer em sala durante o período mínimo estabelecido, terá o fato consignado em ata e será automaticamente eliminado do Concurso Público.

11. Confira, no Cartão-Resposta, o número de sua Inscrição, o cargo para o qual se inscreveu, seu nome e assine no espaço adequado.

NOME DO (A) CANDIDATO (A):_____

Nº DE INSCRIÇÃO:_____

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS

MAIS INFORMAÇÕES:
Internet: www.institutomachadodeassis.com.br
Telefone: (86) 3303-3146
E-mail: ima.concursopiracuruca2017@outlook.com

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA | **CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRACURUCA-PI**

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: ***Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.***

INSTITUTO
MACHADO DE ASSIS

LÍNGUA PORTUGUESA — QUESTÕES DE 1 A 10

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

Leia com atenção o texto e responda às questões de 1 a 4:

QUEM VÊ CARA ...

O amor é uma dessas coisas difíceis de se entender mesmo. Príncipes e princesas, diferente da perfeição dos contos de fada, viviam casamentos arranjados que raramente terminavam em finais felizes. Não foi o caso da princesa Isabel e o Conde d'Eu, que parecem ter sido verdadeiramente apaixonados por toda vida. Porém isso não evitou que tivessem seus contratempos. Tão logo aceitou a mão da princesa em casamento, Gastão de O'Orleans, nome de batismo do conde, escreveu à irmã, contando as novidades. Como estavam de viagem marcada para apresentar a noiva à sua família na França, resolveu preparar a irmã para o encontro: "Para que não te surpreendas ao conhecer minha Isabel, aviso-te que ela nada tem de bonito; tem sobretudo uma característica que me chamou atenção. É que lhe faltam completamente sobrancelhas."

(Revista de História _ Ano 8 , nº. 95, p. 84)

01) A confidência do conde a respeito da noiva _ é que lhe faltam completamente sobrancelhas_ provoca:

A) resignação.
B) surpresa.
C) indignação.
D) desconcerto.

02) Em relação aos aspectos linguísticos do texto, podem ser feitas as seguintes alterações sem que ocorra erro gramatical ou mudança de sentido, **EXCETO:**

A) Em "Príncipes e princesas, diferente da perfeição dos contos de fada..." pode-se substituir a palavra diferente por diferentemente.
B) No segmento: "... Gastão d' Orleans, nome de batismo do conde , escreveu..." as vírgulas podem ser suprimidas.
C) No segmento "... apresentar a noiva à sua família..." pode-se retirar a crase.
D) Em "É que lhe faltam completamente..."pode ser reescrito "Faltam-lhe completamente..."

03) Há incorreção quanto à identificação do elemento coesivo em destaque em:

A) "Porém isso não evitou que tivessem seus contratempos." _ contraste.
B) " Tão logo aceitou a mão da princesa em casamento," _ tempo.
C) "Como estavam de viagem marcada para apresentar a noiva à sua família na França,,," _ comparação.
D) "Para que não te surpreendas ..." _ finalidade.

04) A palavra que tem a mesma função sintática e morfológica em todos os itens, **EXCETO** em:

A) "...viviam casamentos arranjados que raramente terminavam em finais felizes."
B) "Não foi o caso da princesa Isabel e o Conde d'Eu, que parecem ter sido verdadeiramente apaixonados..."
C) "...aviso-te que ela nada tem de bonito;"
D) "...tem sobretudo uma característica que me chamou atenção..."

05) Assinale a frase cuja forma verbal sublinhada está **CORRETA:**

A) Reaveram eles os utensílios que haviam perdido?
B) Se não nos vermos mais... tenha boa viagem.
C) Ficarei contente se você mantiver a tranquilidade.
D) Sai daqui antes que eu me aborreça com você.

06) Tendo em vista as regras de concordância, complete adequadamente as lacunas das frases abaixo e, em seguida, marque a opção **CORRETA:**

Em todas as circunstancias sou eu ____ toma as decisões
Fomos nós _____ derramamos o café
Prefiro passear ___ ver televisão

A) quem – que – a
B) quem – quem – a
C) que – quem – a
D) que – que – ao

07) Observe a regência verbal e assinale a alternativa **CORRETA** de acordo com a norma culta:

A) Informei-lhe de que suas férias terminou.
B) Você se esqueceu da caneta no bolso do paletó.
C) O padre chegou atrasado na igreja.
D) Depois de amanhã responderei essa carta.

08) Em que construção a vírgula foi utilizada para destacar o vocativo?

A) Conheço cidades, estados, países e continentes.
B) Paulo, irmão de Alexandre, é muito gentil.
C) No Brasil, há políticos e políticos.
D) O quadro, Tatiana, foi pintado por Renoir.

09) Qual das orações grifadas indica ideia de oposição?

A) Não veio nem mandou recado.
B) Você deve ler o livro ou ficará desinformado.
C) É ainda criança, logo depende da família.
D) Havia pessoas ali, entretanto não o escutaram.

10) Em qual das alternativas, o predicativo caracteriza um objeto direto?

A) Tudo parece calmo.
B) Chamam-no de cascavel.
C) Ele é considerado um gênio.
D) O aluno ficou entusiasmado.

NOÇÕES DE DIREITO CONSTITUCIONAL QUESTÕES DE 11 A 15

Com base no Art. 5º da Constituição Federal de 1988, responda ás questão de 11 a 15.

11) Marque a alternativa **INCORRETA:**

A) É livre a locomoção no território nacional em tempo de paz, podendo qualquer pessoa, nos termos da lei, nele entrar, permanecer ou dele sair com seus bens.

B) É livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer.

C) As entidades associativas, quando expressamente autorizadas, têm legitimidade para representar seus filiados judicial ou extrajudicialmente.

D) Todos podem reunir-se pacificamente, sem armas, em locais abertos ao público, dependente de autorização, desde que não frustrem outra reunião anteriormente convocada para o mesmo local.

12) Marque a alternativa **INCORRETA:**

A) É assegurado o direito de resposta, proporcional ao agravo, além da indenização por dano material, moral ou à imagem.

B) É livre a manifestação do pensamento, sendo permitido o anonimato.

C) Ninguém será obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.

D) São invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação.

13) Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à, **EXCETO:**

A) família

B) igualdade

C) liberdade

D) segurança

14) De acordo com o Art. 5º VIII da Constituição Federal, assinale a alternativa que completa a lacuna:

Ninguém será privado de direitos por motivo de _____ou de convicção filosófica ou política, salvo se as invocar para eximir-se de obrigação legal a todos imposta e recusar-se a cumprir prestação alternativa, fixada em lei;

A) crença religiosa

B) finanças

C) idade

D) raça

15) De acordo com o Art. 5º XLVII da Constituição Federal, **NÃO** haverá penas de:

A) Caráter perpétuo

B) Trabalhos forçados

C) Banimento

D) Todas as alternativas anteriores

LEGISLAÇÃO DO SUS — QUESTÕES DE 16 A 20

16) A Atenção Básica é desenvolvida por meio do exercício de práticas de cuidado e gestão, democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios definidos, pelas quais assume a responsabilidade sanitária. Sobre o assunto, é **CORRETO** afirmar que:

A) É desenvolvida com o mais alto grau de centralização e capilaridade, próxima da vida das pessoas.
B) O financiamento da Atenção Básica deve ser de responsabilidade exclusiva do Município.
C) É caracterizada como a porta de entrada aberta e preferencial da rede de atenção, acolhendo os usuários e promovendo a vinculação e corresponsabilização pela atenção às suas necessidades de saúde.
D) Os termos Atenção Básica e Atenção Primária a Saúde, nas atuais concepções, não são considerados termos equivalentes pela Política Nacional de Atenção Básica.

17) A consolidação e o aprimoramento da Atenção Básica como importante reorientadora do modelo de atenção à saúde no Brasil requer um saber e um fazer em educação permanente que sejam encarnados na prática concreta dos serviços de saúde. Sobre a Educação permanente das equipes de Atenção Básica, assinale a alternativa **INCORRETA:**

A) Um pressuposto importante da educação permanente é o planejamento/programação educativa descendente, estimulando experiências inovadoras na gestão do cuidado e dos serviços de saúde.
B) A educação permanente deve ser constitutiva da qualificação das práticas de cuidado, gestão e participação popular.
C) A vinculação dos processos de educação permanente a estratégia de apoio institucional pode potencializar enormemente o desenvolvimento de competências de gestão e de cuidado na Atenção Básica.
D) É importante sintonizar e mediar as ofertas de educação permanente pré-formatadas (cursos, por exemplo) com o momento e contexto das equipes, para que façam mais sentido e tenham, por isso, maior valor de uso e efetividade.

18) Não compete ao Sistema Único de Saúde:

A) Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
B) Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo animal.
C) Incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico e a inovação.
D) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.

19) De acordo com a Lei 8080/90, sobre o Sistema Único de Saúde, **NÃO** se pode afirmar que:

A) As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite são reconhecidas como foros de negociação e pactuação entre gestores, quanto aos aspectos operacionais do Sistema Único de Saúde (SUS).
B) À direção municipal do Sistema de Saúde (SUS) compete, em caráter suplementar, formular, executar, acompanhar e avaliar a política de insumos e equipamentos para a saúde.
C) No âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, com expressa concordância do paciente e de sua família.
D) São vedados, em todas as esferas de gestão do SUS, a dispensação, o pagamento, o ressarcimento ou o reembolso de medicamento e produto, nacional ou importado, sem registro na Anvisa.

20) A qualificação da Estratégia de Saúde da Família e de outras estratégias de organização da atenção básica deverão seguir as diretrizes da atenção básica e do SUS configurando um processo progressivo e singular que considera e inclui as especificidades locoregionais. Sobre os itens necessários à estratégia Saúde da Família, é **CORRETO** afirmar que:

A) O número de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 850 pessoas por ACS e de 12 ACS por equipe de Saúde da Família.
B) Cada equipe de saúde da família deve ser responsável por, no máximo, 4.500 pessoas, sendo a média recomendada de 3.500 pessoas.
C) Cada profissional de saúde deve ser cadastrado em apenas 01 (uma) ESF, exceção feita somente ao profissional médico que poderá atuar em até 03 (três) ESF e com carga horária total de 30 (trinta) horas semanais.
D) Para todos os profissionais de saúde membros da equipe de saúde da família, a carga horária deve ser de 40 (quarenta) horas semanais, à exceção dos profissionais médicos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÕES DE 21 A 40

21) Marque a alternativa **CORRETA** sobre o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN):

A) O aplicativo SISVAN-SP consistiu em um sistema destinado à coleta de informações, processamento e análise de dados nutricionais de crianças menores de dois anos de idade.

B) Foi priorizado o acompanhamento de crianças menores de dois anos, por se constituírem na parcela da população mais susceptível aos agravos nutricionais e atendendo as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde.

C) O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) corresponde a um sistema de coleta, processamento e análise contínua dos dados de uma população, possibilitando diagnóstico atualizado da situação nutricional, suas tendências temporais e, também, dos fatores de sua determinação.

D) No Brasil o processo de implantação do SISVAN em nível nacional ganhou força nos anos 70, quando foi instituído pelo Ministério da Saúde por meio da Portaria 1.156 de 31/08/1990 e ainda com a inclusão da Vigilância Nutricional na Lei Orgânica do Sistema Único de Saúde e nas Normas Operacionais Básicas.

22) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, atesta o compromisso do Ministério da Saúde com os males relacionados à escassez alimentar e à pobreza, sobretudo à desnutrição infantil e materna, bem assim com o complexo quadro dos excessos já configurado no Brasil pelas altas taxas de prevalência de sobrepeso e obesidade, na população adulta.

Sobre as diretrizes da PNAN, encontre a alternativa **ERRADA:**

A) Estímulo às ações intrasetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.

B) Monitoramento da situação alimentar e nutricional.

C) Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.

D) Desenvolvimento e capacitação de recursos humanos em saúde e nutrição.

23) Sobre o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), é **INCORRETO** afirmar:

A) O SISAN foi criado pela Lei nº 11.346/2006 (LOSAN) para articular e gerir as políticas públicas de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN).

B) Trata-se de um sistema público, de gestão intersetorial e participativa, que possibilita a articulação entre os três níveis de governo para implementação das políticas de segurança alimentar e nutricional.

C) O SISAN tem por objetivos formular e implementar políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, estimular a integração dos esforços entre governo e sociedade civil, bem como promover o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação da segurança alimentar e nutricional do País.

D) Foi implantado em 1955, para garantir a transferência de recursos financeiros para a alimentação escolar dos alunos de toda a educação básica (educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos) matriculados em escolas públicas, privadas e filantrópicas.

24) Quanto à Alimentação Complementar da Criança segundo o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos publicado pelo Ministério da Saúde, é **INCORRETO** afirmar que

A) A mãe deve estimular a criança a comer, nunca forçar.

B) A partir dos 6 meses, deve-se oferecer alimentos complementares três vezes ao dia, se a criança receber leite materno, e cinco vezes ao dia, se estiver desmamada.

C) A mãe precisa distinguir o desconforto da criança com fome de outras situações como: sede, sono, frio, calor, fraldas molhadas ou sujas. Não se deve oferecer comida, ou insistir para que a criança coma, quando ela não está com fome.

D) É aconselhável a prática de gratificação (prêmios) ou castigos para conseguir que a criança coma o que os pais acreditam que seja o necessário para ela.

25) Marque a alternativa **INCORRETA** com relação aos lipídeos.

A) A HDL tem a função de captar o colesterol livre periférico, esterificando-o por atuação da enzima lecitina colesterol aciltransferase (LCAT).
B) Os ácidos graxos ômega 3 tem papel importante no mecanismo de defesa do sistema imune, enquanto os ácidos graxos ômega 6 participam em grande parte do processo inflamatório.
C) Os triglicérides de cadeia média (TCM) quando ativados na mitocôndria não necessitam do transporte de carnitina.
D) O LDL é composto de 35% de triglicérides e 25% de proteína e possui a função de transportar o colesterol livre dos tecidos periféricos para o fígado.

26) Todos os grupos de alimentos abaixo são fontes de vitamina A, **EXCETO**:

A) Fígado, leite e ovos.
B) Óleo de canola, milho e girassol.
C) Vegetais folhosos verdes escuros.
D) Legumes e frutas amarelados e/ou verde-escuros.

27) Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde a efeitos fisiológicos dos alimentos funcionais:

A) A lactoferrina presente no leite materno possui efeito antioxidante.
B) As fibras alimentares têm atividade probiótica intestinal.
C) A chicória, alho–poró, alho e a banana possuem oligossacarídeos não digeríveis que atuam como probióticos.
D) O licopeno presente no tomate, melancia, goiaba vermelha, mamão papaya, possui atividade antioxidante, prevenindo doenças cardiovasculares e câncer.

28) A alimentação complementar para lactente deve ser criteriosamente selecionada. Com base nisso, analise as alternativas abaixo e marque a **INCORRETA**.

A) O espinafre, a beterraba e os embutidos dentre outras restrições devem ser evitados por causa da presença de nitratos e nitritos.
B) Os chocolates, mariscos, clara de ovo, amendoim, leite de vaca devem ser evitados por possuírem alto poder alergênico.
C) O mel porque pode conter esporos de stafilococcus aureus.
D) Os tomates e morangos por conterem grandes quantidades de agrotóxicos.

29) Julgue os itens a seguir e encontre a alternativa **CORRETA:**

A) Na xerostomia deve-se orientar aumento de hidratação e reduzir preparações secas e salgadas.
B) Na hiperglicemia aumentar carboidratos refinados, de alto índice glicêmico e fibras insolúveis.
C) Na disfagia aumentar líquidos durante as refeições e alimentos ácidos.
D) Na anorexia deve-se aumentar a ingestão de zinco e alimentos gordurosos.

30) As fibras alimentares exercem várias funções no organismo. Das funções relacionadas abaixo, somente uma está **CORRETA,** assinale-a:

A) Diminuem a sensação de saciedade, diminuindo a obesidade.
B) Aumentam a biodisponibilidade de nutrientes.
C) Diminuem a glicose sanguínea, diminuindo também os requerimentos da insulina.
D) Diminuem a sensibilidade à insulina e aumentam a circulação de ácidos biliares

31) Todas as alternativas estão corretas em relação aos minerais, **EXCETO**:

A) A deficiência do cálcio no organismo está relacionada a convulsões, raquitismo, osteoporose, dentre outros sintomas.
B) O fósforo em excesso pode provocar hipertensão, arritmia e parada cardíaca.
C) O ferro não heme é absorvido prontamente pela mucosa intestinal.
D) A distribuição corpórea do iodo ocorre: no músculo, tireoide, pele e esqueleto.

32) Sobre a terapia nutricional nas hipercolesterolemias, encontre a alternativa **INCORRETA:**

A) Entre os ácidos graxos saturados que não elevam o colesterol estão os ácidos graxos de cadeia curta e o ácido esteárico.
B) O ácido palmítico, considerado aterogênico é encontrado nas gorduras animais e no azeite-de-dendê.
C) Entre os principais efeitos dos ácidos graxos monoinsaturados, incluem-se a diminuição do colesterol total e do LDL-colesterol, antitronbótico e inibição da agregação plaquetária.
D) Os ácidos graxos trans isométricos possuem propriedades físicas, químicas e metabólicas semelhantes às dos ácidos graxos monoinsaturados.

33) Todas as afirmativas abaixo são verdadeiras com relação a algumas propriedades dos alimentos, **EXCETO:**

A) As proteínas constituintes da clara do ovo são: ovoalbumina, conoalbumina, ovomucóide, lisozima, ovomucina, avidina, ovoglobulina dentre outras.

B) A coloração branca ou avermelhada da casca do ovo depende da ração e da linhagem e não tem a ver com o valor nutritivo.

C) O anel escuro em volta da gema quando o cozimento ultrapassa o tempo ideal de cocção é formado por sulfeto de alumínio.

D) O ovo fresco possui a gema centralizada, destacada e redonda, a clara espessa e membranas aderidas à casca.

34) Com relação ao leite materno é correto afirmar, **EXCETO:**

A) As imunoglobulinas IgA, IgM e IgG apresentam-se mais elevadas no colostro do que no leite maduro.

B) A lactoferrina, que é uma enzima quelante do ferro e tem ação bacteriostática, apresenta concentração elevada no colostro.

C) Todas as vitaminas estão presentes no leite materno em quantidades suficientes para as necessidades do lactente, com exceção da vitamina A.

D) A quantidade de ferro do leite humano é pequena, porém em alta biodisponibilidade, tornando-se totalmente suficiente para as necessidades do lactente.

35) Todas as alternativas estão corretas em relação aos minerais, **EXCETO**:

A) A deficiência do cálcio no organismo está relacionada a convulsões, raquitismo, osteoporose, dentre outros sintomas.

B) O fósforo em excesso pode provocar hipertensão, arritmia e parada cardíaca.

C) O ferro não heme é absorvido prontamente pela mucosa intestinal.

D) A distribuição corpórea do iodo ocorre: no músculo, tireoide, pele e esqueleto.

36) Verduras folhas de cor verde escura (agrião, espinafre), grãos ásperos, nozes, carne, gomas, leite, frutas cítricas, leguminosas, gema de ovo, salsinha, cebola, tomate e mel, são fontes de:

A) Iodo

B) Ferro

C) Manganês

D) Magnésio

37) Analise as afirmativas abaixo sobre a alimentação na fase adulta:

I. É uma nutrição baseada no consumo de frutas, hortaliças, grãos integrais, nozes, leguminosas, peixes, ovos e aves;
II. O consumo de carne vermelha deve ser ilimitado;
III. As gorduras saudáveis que devem ser ingeridas (ácido graxo ômega 3 e ômega 6), são encontradas nos óleos vegetais, oliva e nos peixes de água fria; as não saudáveis, saturadas e trans, como gorduras de origem animal (manteiga, carnes gordurosas), e as gorduras de origem vegetal que sofrem saturação (margarina, recheio de bolachas), devem ser evitadas.

Está **CORRETO** o que se afirma em:

A) I e II

B) II e III

C) I e III

D) I, II e III

38) Leite, iogurte, sorvete, queijo, ervilhas, carne, ovos, alguns cereais e pães são fontes de:

A) Manganês

B) Iodo

C) Selênio

D) Fósforo

39) Analise as afirmativas abaixo sobre a alimentação da mulher:

I. Apesar de nenhum estudo ter demonstrado deficiências de nutrientes no período pré-menstrual, teorias sugerem que as alterações hormonais ocorridas nesse período podem favorecer deficiências de B6 e cálcio;
II. A redução do estresse nesse período é de fundamental importância: a ansiedade faz com que o consumo de carboidratos refinados (açúcar, chocolate, pão branco, doces e outros) aumente e assim o peso corporal pode aumentar também;
III. A alimentação saudável com frutas, hortaliças principalmente de folhas escuras, grãos integrais, leguminosas, gordura e proteína de boa qualidade e a prática de exercícios físicos podem ajudar a diminuir os sintomas da síndrome pré-menstrual.

Está **CORRETO** o que se afirma em:

A) I, II e III
B) I e III
C) II e I
D) III

40) Faça a correspondência das duas colunas e em seguida marque a alternativa **CORRETA**.

1	Cálcio	( )	Neuropatia periférica, irritabilidade, glossite.
2	Zinco	( )	Arritmia cardíaca, hipertensão, diminuição da filtração glomerular.
3	Potássio	( )	Fraturas, osteomalácia, parestesias.
4	Ácido fólico	( )	Escorbuto, petéquias.
5	Vitamina C	( )	Diminuição do paladar, retardo do crescimento, hipogonadismo.

A) 4, 3, 2, 5, 1
B) 3, 4, 5, 2, 1
C) 4, 3, 1, 5, 2
D) 3, 4, 5, 1, 2